

楽しい、気持ちいい、優しい LIFE STYLE

まほろば青垣流

省エネ道場

省エネ
モニター
大募集

“^{やまど}倭は^{くに}国^{あおがき}のまほろば^{やま} たたなづく^{やまど} — 倭健命(古事記より)
青垣 山こもれる 倭しうるわし”

まほろば青垣流省エネ道場は、実際に体験する「ライブ道場」とインターネットを活用した「ネット道場」で、楽しく省エネできる「技」を習得し、家庭で取組んでいただく、省エネ実践プログラムです。期間中は、日帰り合宿などのイベントも実施。申込者全員に景品を進呈いたします。さらに優秀な取り組みには表彰やエコグッズプレゼントも！楽しい、気持ちいい、優しいLife Style “まほろば青垣流”を目指しましょう！

道場開設 2014年 8月

モニター実践期間 2014年 9,10,11月

参加対象 奈良県に在住・在勤の方

定員 400名 (先着順)

プログラムのしくみ

3つのカテゴリで学ぶ

エコライフ道場 (生活習慣の見直し)
買替・リフォーム道場 (機器の買替・リフォーム)
エコムーブ道場 (エコドライブ・公共交通のススメ)
3つの視点で省エネについて学びます。



ライブ道場とネット道場
えらんで学べる



省エネの“技”を直接学ぶ「ライブ道場」とインターネットを活用して学ぶ「ネット道場」二つの道場を活用して、省エネモニター実践に向けてしっかり学びます。



目標を立て実践

学んだ省エネの“技”を活用し、目標を立てて実践。月末に「電気・ガス・ガソリン使用量」を事務局宛に報告します。



イベントに参加する

家族で参加できる日帰りエコ合宿や他の参加者と交流を図る「意見交換会」で情報を共有します。



修了報告会
表彰&エコポイント配布

3ヶ月の取組みを事務局が判定。報告会を実施し、優秀者の表彰と個人別エコポイントを配布します。



まほろば青垣流 省エネコンソーシアム

地球温暖化防止や省エネ・節電・交通対策に取り組むNPO・地域協議会・事業者・行政・推進員等、多様な主体とともにコンソーシアムを組織し、この事業を実施します。

奈良県、奈良市、橿原市、ならコープ、コープ自然派奈良、農業法人「當麻の家」、JAF奈良支部、奈良市地球温暖化対策地域協議会、橿原市地球温暖化対策地域協議会、木造住宅品質確保普及促進協議会、チーム省エネ道場、奈良ストップ温暖化の会(NASO) (順不同)

※この事業は、環境省「二酸化炭素排出抑制対策事業 地域活動支援・連携促進事業」の補助を受けて行います

8月 道場開設・入門

入門方法

応募用紙（下記参照）に記入し事務局宛にご送付ください。
Emailやインターネットでの応募も可能です。

入門後

“ネット道場”や“ライブ道場”で省エネの“技”や
具体的なヒントを学習し、9～11月に取組むあなた
の実践的なメニュー（目標）を作成していただ
きます。

※ネット道場には <http://naso.jp/system/top/>
からアクセスできます。8月～12月まで利用可能



日程	時間	会場	申込コード	
8/22 (金)	10:00～11:30	奈良県社会福祉総合センター (橿原市)	22-AM	
	13:30～15:00		22-PM	
8/23 (土)	10:00～11:30		23-AM	
	13:30～15:00		23-PM	
8/24 (日)	10:00～11:30		奈良市はぐくみセンター (奈良市)	24-AM
	13:30～15:00			24-PM
8/25 (月)	10:00～11:30	25-AM		
	13:30～15:00	25-PM		
8/28 (木)	10:00～11:30	生駒市コミュニティセンター (生駒セイセイビル内)		28-AM
	13:30～15:00			28-PM
9/4 (木)	10:00～11:30	道の駅ふたかみパーク当麻 (葛城市)	4-AM	
	13:30～15:00		4-PM	

9・10・11月 道場修行

実践

作成したメニューを実践します。気がついたことを
メモしましょう。疑問あればネットで質問が可能で
す。月末に「電気・ガス・ガソリン使用量」を事務
局宛に郵送/FAX/Emailいずれかで送信します。



楽しいイベントいろいろ

自然エネルギー施設見学会や春日山
原始林エコツアーにご招待。エコド
ライブ実技講習を無料で受講できます。
(いずれも要申込み)



モニター同士の「意見交換会」で取り組み状況の共有
などもおこないます。

12・1月 検定・卒業

検定

月次実施データの集計・分析作業を行ない、
3ヶ月間の取組み結果を判定します。



卒業報告会（1月頃）

省エネ道場卒業の報告会を実施し、実践の結果
報告及び優秀者の表彰を行ないます。また、エ
コグッズと省エネ度に応じたエコポイントを進
呈いたします。



お申込
方法

FAX、Eメール、インターネットでお申し込み下さい。

お申し込み後、約2週間以内に通知をさせていただきます。

お申込先 奈良ストップ温暖化の会 (NASO)



0742-55-8368



ene-dojo@naso.jp



<http://naso.jp/system/top>

右のQRコードから
サイトへアクセスが
できます。



お名前	ふりがな		家族人数	人
ご住所	〒 -			
電話		FAX		
Email		所属団体 (グループ名)		
ライブ道場の受講希望 希望の日程に○を付けて下さい	22-AM・22-PM・23-AM・23-PM・24-AM・24-PM・25-AM・25-PM・28-AM・28-PM・4-AM・4-PM			