

断熱して
東吉野の冬を
快適・健康に
過ごそう！

断熱 ワークショップ IN東吉野村 参加者募集

連続3回・1回のみでも参加可

2025年
9 / 27 (土) 10:00~15:00
11 / 8 (土) 10:00~15:00
2026年
2 / 14 (土) 13:00~16:00

奈良国立大学機構が運営する東吉野村の旧四郷小学校の
部屋で、断熱ワークショップを開催します！ワークショ
ップを通じて体験だけでなく仕組み・ご自宅でのやり方も
効果もわかります。是非ご参加ください。



第1回

床を断熱しよう！

カーペットを剥がした後に、
断熱材を入れていきます。
下からの空気を遮断しよう！



第2回

窓を断熱しよう！

窓の断熱はとっても大事！お
うちでも役立つDIY情報も
ありますよ。



第3回

効果測定結果を知ろう！

去年の光熱費と比較して、
断熱ワークショップの効果を
お伝えします！

対象

東吉野村に在住、在学、勤務の方
(親子でも、大人だけでもOK)

※小学校3年生以下は保護者の同伴必要

定員・料金

各回20名程度・無料

講師

(一社)日本住宅リフォーム
産業協会 理事 矢島 一

主催：奈良県地球温暖化防止活動推進センター(NPO法人奈良ストップ温暖化の会)

問い合わせ：naso.nara01@gmail.com (●→@で送ってください)

協力：(一社)日本住宅リフォーム産業協会 JERCO

後援(予定)：奈良県、東吉野村

なら健康省エネ 住宅を推進する県民会議

※この事業は環境省「デコ活」地域における地球温暖化防止活動促進事業を活用しています。



お申込みはこちら